### 附件1：

2022年霞山区游泳二、三级社会体育

指导员培训班日程表

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 时间 | 内容 | 培训讲师 | 地点 |
| 9月24日 | 8:00—8:30 | 签到 |  | 海滨游泳场 |
| 8:30—10:00 | 理论培训 | 庞锦华 | 海滨游泳场 |
| 10:10—11:40 | 熟悉水性教学、蛙泳教学培训 | 庞锦华庞超智 | 海滨游泳场 |
|  |  |  |  |
| 15：00一17：00 | 自由泳教学培训 | 庞锦华庞超智 | 海滨游泳场 |
| 9月25日 | 8:30—10:30 | 救生技能培训 | 庞锦华庞超智 | 海滨游泳场 |
|  |  |  |  |
| 14:30—15:30 | 理论考试 | 庞锦华 庞超智 | 海滨游泳场 |
| 15:30—17:00 | 技能考核 | 庞锦华 庞超智 | 海滨游泳场 |