

霞山区疫情防控指挥部办公室

关于做好春节期间疫情防控的倡议书

广大市民朋友们：

当前正值冬春季疫情防控关键期，国外疫情居高不下、多国病毒变异增强，国内疫情零星散发、局部出现聚集性疫情，防控形势依旧严峻复杂。随着春节临近，人员流动频繁，节前返乡、探亲访友、亲朋聚餐、外出旅行等都将加大疫情传播风险。为做好我区 2021 年春节期间新冠肺炎疫情防控工作，全力保障您和家人的生命健康，现倡议如下：

一、留在本地过节。今年春节期间，希望您和您的家人非必要不离开本地。确需离开的，应密切关注国内疫情重点地区变化情况，避开节日前后高峰期，出行期间做好个人防护。不要前往国内中、高风险地区 and 境外地区。请企业家朋友们积极承担社会责任，认真落实疫情防控期间稳定劳动关系的相关政策，切实保障员工劳动报酬、休息休假、社会保险等合法权益；动员、引导、鼓励外地员工留在本地过节，为员工提供口罩、消毒液等防疫物资以及节日福利，让员工安心留在本地过节。

二、配合社区防疫。希望您引导外地的亲戚朋友就地过年。如有亲戚朋友从疫情重点地区来霞，请提前 3 天向您所在社区

报备。从国内疫情高风险地区返霞的，需集中隔离医学观察 14 天，解除隔离后纳入 7 天社区管理，7 天内不参加人群聚集性活动，并配合核酸检测；从国内疫情中风险地区返霞的，请配合社区“三人小组”落实防控措施，进行居家健康监测，并进行核酸检测。

三、减少人员聚集。倡导通过电话、短信、视频等方式拜年，尽量不要频繁地走亲访友。原则上不举办集体团拜和大型慰问、联欢、聚餐等活动，不提倡举办“年例”、参加“年例”，鼓励提供定制化年夜饭外卖服务和团餐预订配送服务，家庭私人聚会聚餐等控制在 10 人以内。如前往医疗机构、车站、大型商超、电影院、剧院、歌舞娱乐场所、上网服务场所等人员密集或通风性较差的地方，要规范佩戴口罩，保持一米以上社交距离，出现可疑症状及时就医。

四、加强个人防护。注意个人卫生，及时洗手消毒，避免用未清洁的手触摸口、眼、鼻，打喷嚏、咳嗽时用纸巾遮住口鼻或采用肘臂遮挡等；口罩弄湿或弄脏后，及时更换。做好居家清洁卫生，做到常通风、勤消毒。乘坐公共交通工具或者到人群聚集场所时，要全程规范佩戴口罩，减少与他人交谈。要做好个人卫生防护，遵守各公共场所的防疫措施。在外就餐时自觉使用公勺、公筷，提倡使用微信、支付宝等无现金支付方式，减少人员接触。

五、严防物品传疫。接触进口冷冻肉制品和（海）水产品

时，必须佩戴口罩、及时清洁洗手，建议到正规市场、商场采购冷冻肉制品和（海）水产品，关注食品产地、物流、进口食品检疫等相关信息，查看核酸检测证明。收拆快递包裹时，要佩戴口罩，事后及时洗手。不建议网购境外物品。

六、做好规范就医。如您或您的家人出现发热、干咳、乏力、腹泻等可疑症状，要及时就近到发热门诊进行排查和诊疗，不要自行购药服用。就医过程尽量不要乘坐公共交通工具，途中要全程规范佩戴口罩，做好防护。

广大市民朋友们，人人都是防线，战疫有你有我，感谢您的支持和参与，让我们携手抗疫，从自身做起，从生活细节做起，及时关注官方权威渠道发布的疫情信息，理性对待疫情，不造谣、不信谣、不传谣、不散播他人隐私，保护自己，呵护家人，筑牢健康堡垒，安康祥和过节！

湛江市霞山区新型冠状病毒肺炎疫情
防控指挥部办公室（代章）

2021年1月14日